



臺灣基隆地方檢察署新聞稿

發稿日期：民國113年4月16日

聯絡人：林千惠觀護社工師

聯絡電話：02-24651171轉2507

《醉不上道，平安歸來》

基隆地檢署113年度法治教育

本署於今(113)年4月16日辦理法治教育，邀請本署李承晏檢察官、臺灣酒駕防制社會關懷協會高淑真秘書長及基隆市榮譽觀護人協進會吳建成榮譽觀護人針對犯罪防制議題進行分享。李檢察官提到，不論開車還是騎車，都應避免飲酒，即使睡一覺，身體仍可能殘留酒精。高秘書長則提醒，酒精濃度高及飲酒量多時，身體代謝酒精的時間會變長。吳榮譽觀護人分享開懷一笑解百憂及擁有愉快心情的重要性，強調這是保持健康的重要關鍵。

許多人認為飲酒可以幫助入眠或放鬆身心，但事實上，酒精不僅會造成依賴，也會降低睡眠品質。此外，酒精是一種溶劑，長期飲酒會增加身體的負擔，「肝」是最直接受到傷害的器官，其次是「胃」，空腹飲酒會加劇對胃的傷害，導致胃潰瘍、胃穿孔和胃出血等症狀。飲酒還可能會引發車禍、家暴及性侵等案件。飲酒所帶來的影響不勝枚舉，因此減少飲酒、節制飲酒甚至戒酒才是自我保護的最佳方式。

法治教育提醒飲酒駕車的危險性，深入討論飲酒對健康的負面影響，為了幫助有飲酒問題的民眾，衛生福利部持續補助辦理「酒癮治療費用補助方案」，凡有酒癮治療服務需求者，可諮詢免付費電話

編號：

0800-255959及基隆市衛生局單一窗口02-24566185#525，透過本次法治教育協助民眾認識飲酒之風險及酒癮治療計畫，期許可以更有效地防止犯罪行為，保障社會安全和健康。