



臺灣桃園地方檢察署新聞稿

發稿日期：112 年 03 月 16 日

聯絡單位：本署觀護人室

聯絡人電話：匡股觀護人兼組長劉晏佐

03-2160123 分機 4115

心靈補給站-微養心衛教系列講座

桃園地檢讓等候的時光變美好

每個上班日的早上 8 點 30 分，準時打開桃園地檢署二樓觀護報到處的大門時，外頭早已有十多位當事人在等候，大家魚貫入內，抽取號碼牌等待報到。有人面無表情地毗鄰而坐低頭填寫資料或滑著手機，有人則焦急地望著牆上時鐘或螢幕的燈號，想把積累在心中的焦慮、困難、擔心的事，希望能早點進入談話室，與觀護人會談。這看似井然有序，但微微透露出的忙碌、緊張與焦慮感，這就是桃園地檢觀護人室報到處的日常。

假釋、緩刑等受保護管束之人，應定期向觀護人報到，為了防止再犯，觀護人需要從旁監督與導引，評估其狀況，若遇有心理層面需求者，轉介給心處師輔導，除了透過觀護人轉介外，更期待能協助個案提昇自我覺察的能力，在發覺有心理諮商的需求時，能主動求助，冀望以多元方式來協助個案復歸社會。桃園地檢署觀護人室自 3 月起隆重推出「心靈補給站-微養心衛教系列講座」，由臨床心理師及諮商心理師主動出擊，不定期於觀護報到處，以簡短、有趣的方式與等待報到的個案進行交流，讓個案自等候開始即建立「安定心緒的力量」。

首場於 3 月 16 日重磅登場，主題是「#慢慢來比較快#持之以恆」，臨床心理師林玉婷以「規劃謬誤」(planning fallacy) 的心理學微知識開講，提醒通常人們在訂人生目標時會過度樂觀，容易高估自己完成的速度，建議大家預留更多的時間去達成，林心理師分享生動活潑的有趣案例，現場等候的個案都被這樣淺顯易懂的內容吸引，原本

低頭滑手機，但忍不住紛紛抬頭豎起耳朵聆聽，報到處的新體驗，讓以往枯燥的等候不一樣了，不再只是忙碌、緊張與焦慮，因為有人暖心陪伴，整個報到處顯得充滿生氣。

檢察長俞秀端表示：「司法保護」是以關懷他人為出發點，不僅是一種「愛人愛己」、「利己利他」的互惠表現，同時也是一種兼具治標又治本的司法犯罪預防策略，所謂「沒有關懷就沒有溫暖」，柔性司法的具體實現，就是強調以關懷、人性及同理心態度來處理司法作為，淡化傳統剛性司法的威嚴與敬肅，受保護管束人時常會遇到各種煩惱及擔心，除了要面對社會適應問題，還要處理自我心理、生理、家庭及人際關係，請記得您們並不孤單，觀護人室團隊都會陪您一起度過返家復歸的適應期。